

actuel



*Chère lectrice,
Cher lecteur,*

Avec le nouveau numéro d'actuel, nous vous avons fait parvenir

un questionnaire. Souhaitant constamment améliorer nos offres et prestations, il nous tient à cœur de vous demander votre avis à intervalles réguliers. C'est pourquoi nous vous prions de bien vouloir répondre avec sincérité à cette enquête.

Vous pouvez, au choix, nous renvoyer

le questionnaire rempli à l'aide de l'enveloppe-réponse ci-jointe, ou participer à l'enquête en ligne et nous transmettre le questionnaire en quelques clics. D'ores et déjà, un grand merci pour votre participation.

J'ai également le plaisir de vous faire parvenir, au travers du nouveau numéro d'actuel, différentes actualités et informations, ainsi que de vous présenter notre gamme d'offres particulièrement adaptées à la saison froide. Que vous souhaitiez dévaler les pistes en dualski ou faire des tours de patinoire en plate-forme à patins, nous

mettons tout en œuvre pour que vous trouviez des offres de loisirs qui plaisent à toutes et tous et que l'ensemble de votre famille puisse en profiter.

Je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, un hiver riche en expériences merveilleuses.

Thomas Erne, Directeur

Découvrir de nouveaux moyens auxiliaires et nouer de précieux contacts

Tous les deux ans, nous invitons les personnes et familles inscrites chez nous à une rencontre d'information sur deux jours. Cette manifestation leur permet de découvrir et d'essayer de nouveaux moyens auxiliaires, ainsi que de s'entretenir directement avec notre équipe.

La rencontre d'information du printemps 2024 a eu lieu les 31 mai et 1er juin sur le site de BERNEXPO, à Berne, où nous proposons à nos nombreux visiteurs et visiteuses un programme varié.

Nous étions accompagné-e-s par 20 partenaires présentant également leurs moyens auxiliaires et autres produits. Les personnes intéressées ont pu regarder tranquillement de nombreux moyens auxi-

liaires, les tester à loisir pour voir s'ils convenaient ou non à leurs besoins, et obtenir des conseils de première main.

Au total, près de 500 enfants et adultes venu-e-s de toute la Suisse ont participé à notre manifestation et cette année encore, les retours ont été très positifs. La présence permanente de toute l'équipe de notre Secrétariat a également été fort appréciée. Les visiteuses et visiteurs en ont profité pour s'entretenir personnellement avec nous et se faire conseiller. Un bistro avait été aménagé pour leur permettre de se reposer de temps à autre, de se retrouver confortablement, et de se restaurer gratuitement tout au long de la journée.

Nous avons également pris leurs frais de déplacement à notre charge.

La prochaine rencontre d'information aura lieu au printemps 2026.





Profiter ensemble de vacances insouciantes au ski

Envie de vacances au ski où tous les membres de la famille trouvent vraiment leur compte? Nous permettons aux personnes en situation de handicap physique et à leurs familles de faire du ski sans obstacles: notre très populaire offre de dualski est proposée à Bellwald (VS) et à Sedrun (GR). Le principe du dualski est le suivant: chaudement emmitouflée et confortablement assise dans sa coque, la personne concernée se laisse conduire soit par une monitrice ou un moniteur de ski spécialement formé-e, soit par l'un de ses parents. Le pilotage peut s'apprendre dans le cadre d'un cours dispensé sur place.

Les monitrices et moniteurs de ski des écoles de sport de neige de Bellwald et Sedrun sont parfaitement formé-e-s à l'encadrement de skieuses et skieurs handicapé-e-s de même qu'à la manipulation des engins. Nous vous soutenons en participant à vos frais de vacances pour les deux destinations.

Week-end de découverte du dualski à Bellwald

Le week-end de découverte du dualski de la prochaine saison se déroulera à Bellwald les 11 et 12 janvier 2025. Pour ces deux jours, le montant, location, cours de ski et utilisation des remontées mécaniques inclus, est de CHF 80.- seulement pour une personne et son accompagnatrice ou accompagnateur. L'offre s'adresse en particulier aux familles ne connaissant pas encore le dualski. Merci de contacter Bruno Burgener si vous souhaitez participer (coordonnées dans l'encadré à droite).



Cours de ski en trace parallèle

Des cours de ski en trace parallèle pour thérapeutes, moniteurs de ski et enfants et adolescents vivant avec une PC (accompagnés d'un parent ou non) seront à nouveau proposés cette année. Cette méthode de ski sans chasse-neige a été développée en étroite collaboration avec des médecins, des physiothérapeutes et des moniteurs de ski du Valais et des Grisons. Chaque skieur/euse vivant avec une PC reçoit le soutien thérapeutique individuel nécessaire pour que le ski soit un plaisir et fasse l'objet d'un entraînement couronné de succès.

Informations et inscriptions:

Association ASKIP, Karin Hämmerli, instructrice pour skieurs/euses vivant avec une PC, monitrice J+S, Rte de la Goille 62, 1741 Cottens, Tél. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Bellwald**
Bruno Burgener, tél. 079 653 13 49
b.burgener@dualski-bellwald.ch

- **Hébergements accessibles en fauteuil roulant**
 - Hôtel Bellwald, tél. 027 970 12 83, www.hotel-bellwald.ch
 - Hôtel Ambassador, tél. 027 970 11 11, www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, tél. 044 687 84 91, www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, tél. 079 446 27 29, www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, tél. 027 971 21 41, www.alte-gasse.ch

- **Spitex pour enfants du Haut-Valais**
Nordstrasse 30, 3900 Brigue, tél. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Le Spitex présent sur place vous soulage en assurant les soins et l'encadrement de votre enfant handicapé (jusqu'à 18 ans) pendant une ou plusieurs heures.

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Sedrun**
Andy Müller, Directeur de l'école de sport de neige de Sedrun, tél. 081 936 50 55
info@snowsport-sedrun.ch

- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Soliva, tél. 081 949 11 14, www.hotelsoliva.ch
 - Village de vacances Reka de Disentis (situé à 7 km de la station inférieure des remontées mécaniques de Sedrun), tél. 031 329 66 99, <https://reka.ch/fr/vacancesreka/village-de-vacances-reka-disentis>

Information pour les bénéficiaires d'articles de soins: merci de nous aider à alléger notre travail administratif

En raison des réglementations relatives à la LiMA, la charge administrative liée à l'achat d'articles de soins (notamment pour l'incontinence) est de plus en plus lourde. Nous continuerons volontiers à vous aider à faire face à la complexité de la facturation des assurances-maladie ou de l'AI, mais avons besoin de votre aide: si un certificat d'incontinence (nouvelle ordonnance) ou un certificat pour le retrait d'articles supplémentaires est nécessaire, il est impératif que votre médecin nous le fasse parvenir, muni de sa signature, le plus rapidement possible. Merci de nous communiquer également sans délai tout changement d'assurance-maladie afin d'éviter les retards de facturation.

Important: veuillez respecter impérativement la date d'échéance de votre garantie de prise en charge par l'AI des articles pour l'incontinence. Pensez à demander à temps la prolongation auprès de l'office AI de votre canton de résidence. À réception, merci de nous en envoyer aussitôt une copie.

Dans la mesure du possible, merci de commander via notre boutique en ligne sur www.cerebral.ch, les commandes par e-mail ou courrier postal entraînant pour nous un surcroît de travail administratif. Si vous n'avez pas encore d'identifiant pour notre boutique en ligne, veuillez nous contacter: nous vous enverrons vos données d'accès. En cas de question, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à l'adresse cerebral@cerebral.ch ou par téléphone au 031 308 15 23.



Lian Kristensen est le nouvel enfant de notre campagne d'information

Aujourd'hui âgé de 12 ans, Lian Kristensen vit depuis sa naissance avec un handicap moteur cérébral. Il habite avec sa famille dans le canton de Berne. Lian Kristensen est le nouvel enfant de la campagne d'information de notre Fondation: à partir de cet automne, on le verra donc souvent sur des affiches, dans des annonces, ainsi que dans notre nouveau spot télévisé, que nous avons pu réaliser grâce au généreux soutien de la société Cosanum AG. Un soutien pour lequel nous sommes très reconnaissant-e-s, car ce spot nous permet d'atteindre un très grand nombre de personnes et de les sensibiliser aux préoccupations des personnes handicapées motrices cérébrales et de leurs familles.

Nous remercions chaleureusement Lian Kristensen et sa famille d'avoir accepté de participer à notre nouvelle campagne.

Se déplacer en toute sécurité, y compris en hiver

L'hiver approche et avec lui, le froid et le mauvais temps. Afin que les personnes en fauteuil roulant puissent se déplacer en toute sécurité malgré la glace et la neige, nous aidons celles inscrites chez nous à acheter des Wheelblades.

Les Wheelblades sont de petits skis qui peuvent être clipsés directement et facilement sur les roues avant des fauteuils roulants. Ils facilitent énormément la progression sur terrain enneigé ou verglacé, assurant ainsi une plus grande liberté de mouvement aux personnes concernées.

Voici comment procéder pour les personnes inscrites auprès de notre Fondation:

Commandez directement auprès de Nikon-Tec GmbH, Maienfeld, tél. 078 898 74 11, info@wheelblades.ch.

Envoyez-nous ensuite la facture et un bulletin de versement avec votre IBAN, et nous vous rembourserons une partie du prix d'achat.

sn KLOSTERS-MADRISA
wdream
Pour les personnes atteintes de paralysie cérébrale et leurs familles



SNOWDREAM MADRISA EVENT LE DIMANCHE 26 JANVIER 2025

**Inscriptions possibles dès maintenant
sur snowdreammadreisa.ch !**

Remarque sur l'inscription : La priorité sera donnée aux familles qui n'ont pas encore vécu l'événement. Nous mettons volontiers les participants précédents sur la liste d'attente.



Initiants:



cosanum
Le logisticien au service de la santé.



Calendrier des manifestations

• Suisse Caravan Salon 2024
Venez nous rencontrer du 24 au 28 octobre 2024 au Suisse Caravan Salon sur le site de BERNEXPO à Berne. Nous y exposerons l'un de nos véhicules et répondrons volontiers à toutes vos questions concernant nos camping-cars sans barrières.
Plus d'infos sur <https://suissecaravansalon.ch/fr>

• La magie de l'eau de Thoue et Lilu, le Festival des Lumières de Lucerne
Nous nous engageons auprès du spectacle La magie de l'eau de Thoue (du 27 septembre au 27 octobre 2024) et du Festival des Lumières de Lucerne (du 9 au 19 janvier 2025) comme partenaire caritative pour permettre à des personnes vivant avec un handicap physique de participer à ces deux événements.
Plus d'infos sur www.thunerwasserzauber.ch et sur www.lichtfestivalluzern.ch/fr/.

Patiner confortablement grâce aux plates-formes à patins

Aimeriez-vous aller en famille à la patinoire? Aujourd'hui, elles sont 93 en Suisse et dans la Principauté de Liechtenstein à proposer des plates-formes à patins (132 au total!). Sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente & loisirs > Plates-formes à patins > Liste des patinoires dotées de plates-formes à patins, vous trouverez une liste détaillée des patinoires qui mettront à disposition nos plates-formes à patins cet hiver. Nous nous ferons également un plaisir de vous fournir la liste sur simple demande.

Avant de vous rendre à la patinoire de votre choix, renseignez-vous impérativement sur la disponibilité des plates-formes à patins.



Repensé, modernisé, particulièrement sûr: voici le nouveau lit de soins de la Fondation Cerebral.

Fortuna Viva: un nouveau lit de soins produit en Suisse

Afin de faciliter la tâche aux proches aidant-e-s d'enfants en situation de handicap moteur cérébral, nous les soutenons lors de l'achat de lits de soins à réglage électrique. Fabriqué en Suisse, Fortuna Viva est un nouveau modèle de lit de soins qui répond à toutes les normes en vigueur tout en offrant un style résolument moderne.

Un lit de soins électrique peut significativement contribuer à l'autonomie des personnes concernées et au soulagement des proches aidant-e-s. La hauteur du sommier, le dossier et l'articulation des genoux disposent d'un réglage électrique en continu.

La Fondation Cerebral vérifie le droit à la remise avec l'assurance-invalidité et propose également aux personnes concernées un matelas adapté.

Les lits de soins de la Fondation Cerebral sont fabriqués depuis de nombreuses années par la société Embru, dont l'usine se trouve dans l'Oberland zurichois. Les besoins des personnes concernées et les normes ayant évolué au cours des dernières années, le modèle précédent a été entièrement remanié. Il est désormais mieux adapté aux besoins des personnes concernées et de leurs familles, et son look

a été modernisé. Les barreaux de bois utilisés auparavant pour les côtés du lit ont cédé la place à des éléments d'aspect plus contemporain en bois laqué de blanc.

La famille Dorenkamp, de Lufingen (ZH), a déjà pu recevoir un lit de soins Fortuna Viva pour son fils Flurin.

Yvonne Dorenkamp confie: «Bien sûr, le plus important pour nous était que le nouveau lit de Flurin soit pratique et nous rende les soins plus faciles. Mais en plus, nous sommes agréablement surpris qu'il s'intègre aussi bien à sa chambre. Comme on ne voit pas d'emblée qu'il s'agit d'un dispositif médical, la chambre de Flurin ressemble tout simplement à celle d'un petit garçon de quatre ans – pas à une chambre de malade.»

Les Dorenkamp n'imaginent plus se passer de ce nouveau lit de soins au quotidien. Ils sont particulièrement reconnaissants à la Fondation Cerebral du soutien qu'elle leur a apporté en toute simplicité pour l'achat du lit de Flurin. Yvonne Dorenkamp poursuit: «Un coup de téléphone a suffi et une fois notre demande examinée, le nouveau lit nous a été livré. Nous n'avons rien eu à faire. La Fondation Cerebral s'est également chargée de la coordination avec l'assurance et le fournisseur. Cela a été un très gros soulagement pour nous.»



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch

