

actuel



Liebe Leserin,
lieber Leser,

In der neuen
Ausgabe des
actuel möchte
ich Ihnen ver-
schiedene

News und Infos zukommen lassen und Ihnen gleichzeitig unsere verschiedenen Angebote vorstellen, die Sie speziell in der kalten Jahreszeit nutzen können.

Egal ob Sie gerne mit dem Dualski über die Piste flitzen oder mit dem Eisgleiter auf der Kunsteisbahn Ihre Run-

den ziehen möchten – wir engagieren uns dafür, dass Sie Freizeitangebote vorfinden, die allen Spass machen und die Sie gemeinsam mit der ganzen Familie nutzen können.

Mit der neuen Ausgabe des actuel haben Sie einen Fragebogen von uns erhalten. Wir möchten unsere Angebote und Leistungen stetig verbessern und deshalb ist es uns ein grosses Anliegen, in regelmässigen Abständen Ihre Meinung einzuholen. Gerne möchten wir Sie deshalb bitten, den Fragebogen auszufüllen und Ihr ehrliches Feedback mit uns zu teilen. Den

Fragebogen können Sie mit dem beigelegten Rückantwortcouvert an uns zurückzuschicken. Sie können auch online an der Umfrage teilnehmen und uns den Fragebogen mit wenigen Klicks übermitteln.

Ich danke Ihnen schon jetzt herzlich für Ihre Mithilfe und wünsche Ihnen und Ihren Lieben einen schönen Winter voller wunderbarer Erlebnisse.

Thomas Erne, Geschäftsführer

Neue Hilfsmittel kennenlernen und wertvolle Kontakte knüpfen

Alle zwei Jahre laden wir die bei uns angemeldeten Einzelpersonen und Familien zu einer zweitägigen Informationsveranstaltung ein. Ziel dieser Veranstaltung ist es, neue Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren zu können und zudem auch die Möglichkeit zu erhalten, mit unserem Team in direkten Kontakt zu treten.

Diesen Frühling war es wieder so weit: Am 31. Mai und am 1. Juni öffneten sich die Tore der Informationsveranstaltung 2024 auf dem Gelände der BernExpo in Bern und wir boten unseren vielen Gästen ein abwechslungsreiches Programm.

Wir waren gemeinsam mit 20 verschiedenen Partnerinnen und Partnern vor Ort, die ebenfalls ihre Hilfsmittel und Produkte zeigten. Die angereisten Gäste konnten sich in aller Ruhe umschaun und viele

Hilfsmittel auch gleich ausprobieren. Egal ob geländegängiger Elektrorollstuhl, Spezialvelo oder Pflegebett – sie konnten sich aus erster Hand beraten lassen und gründlich testen, ob ein angebotenes Hilfsmittel auch wirklich zu ihnen passt oder nicht.

Viel positives Feedback

Insgesamt besuchten knapp 500 Kinder und Erwachsene aus der ganzen Schweiz unsere Veranstaltung und die Rückmeldungen waren auch dieses Jahr wieder durchwegs positiv. Sehr geschätzt wurde, dass das ganze Team unserer Geschäftsstelle an beiden Tagen vor Ort war. Die Besucherinnen und Besucher nutzten die Möglichkeit, um persönlich mit uns ins Gespräch zu kommen und sich beraten zu lassen. Damit sich die Gäste zwischen-

durch erholen und gemütlich zusammensitzen konnten, wurde ein Bistro eingerichtet. Dort konnten sie sich den ganzen Tag hindurch gratis verpflegen. Wir bezahlen den Besucherinnen und Besuchern jeweils auch die Anreise an die Infoveranstaltung.





Gemeinsam unbeschwerte Skiferien geniessen

Skiferien mit der Familie, bei denen wirklich alle auf ihre Kosten kommen? Wir ermöglichen Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung und ihren Familien Skispass ohne Hindernisse: unser beliebtes Dualski-Angebot kann in Bellwald (VS), Sedrun (GR) und in Scuol (GR) genutzt werden. Beim Dualskifahren sitzt die behinderte Person bequem und warm eingepackt in einer Sitzschale und lässt sich entweder von einem speziell ausgebildeten Skilehrer oder einem Elternteil fahren. Das Pilotieren kann in einem Kurs vor Ort erlernt werden. Die Skilehrerinnen und Skilehrer der Schneesportschulen Scuol, Bellwald und Sedrun sind auf die Betreuung von behinderten Skifahrerinnen und Skifahrern und den Umgang mit dem Dualski sehr gut vorbereitet. Wir unterstützen Sie mit Beiträgen an die Kosten an allen drei Dualski-Destinationen.

Dualski-Testweekend in Bellwald

Das Dualski-Testweekend der kommenden Ski-Saison findet in Bellwald am Wochenende vom 11. und 12. Januar 2025 statt. Für die Miete, den Ski-Unterricht und die Sesselliftfahrten werden für eine Person mit Begleitperson für die zwei Tage nur CHF 80.- in Rechnung gestellt. Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien, welche dem Ski-Erlebnis zum ersten Mal begegnen möchten. Bitte melden Sie sich für die Teilnahme direkt bei Bruno Burgener (Koordinaten siehe Kasten rechts). Rechtzeitig für die neue Wintersaison haben wir einige Dualskis in Sedrun und Bellwald mit neuen Modellen ersetzt. Diese ermöglichen ein einfacheres Heben der Bobs zum Beispiel für das Aufsitzen auf Sesselbahnen und erhöht zudem die Sicherheit der Nutzer.

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Bellwald
Bruno Burgener, Tel. 079 653 13 49
b.burgener@dualski-bellwald.ch
- rollstuhlgängige Unterkünfte in Bellwald
 - Hotel Bellwald, Tel. 027 970 12 83, www.hotel-bellwald.ch
 - Hotel Ambassador, Tel. 027 970 11 11, www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, Tel. 044 687 84 91, www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, Tel. 079 446 27 29, www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, Tel. 027 971 21 41, www.alte-gasse.ch
- Kinderspitex Oberwallis
Nordstrasse 30, 3900 Brig, Tel. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Die Spitex vor Ort entlastet Sie, indem sie Ihr behindertes Kind (bis 18 Jahre) stundenweise pflegt und betreut.

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Sedrun
Andy Müller, Schulleiter Schneesportschule Sedrun
Tel. 081 936 50 55, info@snowsport-sedrun.ch
- rollstuhlgängige Unterkünfte in Sedrun
 - Hotel Soliva, Tel. 081 949 11 14, www.hotelsoliva.ch
 - Reka-Ferendorf Disentis, (7 Km von der Talstation Bergbahnen Sedrun entfernt) Tel. 031 329 66 99, www.reka.ch/de/rekaferien/reka-feriendorf-disentis

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Scuol
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair
Lisa Fürst, Stradun, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 88 00, l.fuerst@engadin.com
- rollstuhlgängige Unterkünfte in Scuol und Samnaun
 - Hotel Arnica, Tel. 081 864 71 20, www.arnica-scuol.ch
 - Jugendherberge Scuol, Tel. 081 862 31 31, www.youthhostel.ch/de/hostels/scuol/
 - Apart Garni Motnaida Samnaun, Tel. 081 861 84 00, www.motnaida.ch
 - Reka-Ferienanlage Scuol, San Jon, Tel. 081 864 07 77, www.reka.ch



Skikurse mit paralleler Skiführung

Auch diesen Winter finden Skikurse für Therapeuten und Skilehrer, für CP-Kinder und Jugendliche sowie für CP-Kinder mit einem Elternteil statt. Die Skimethode ermöglicht das Skifahren ohne Stemmbogen und wurde in intensiver Zusammenarbeit mit Ärzten, Physiotherapeuten und Skilehrern aus dem Wallis und dem Bündnerland entwickelt. Jede/r CP-Skifahrer/in erhält die nötige individuelle therapeutische Unterstützung, damit das Skifahren Freude bereitet und erfolgreich ausgeübt werden kann.

Information und Anmeldung:

Association ASKIP

Karin Hämmerli, Skiinstruktorin für CP-Skifahrer/innen, J+S Skileiterin,
Rte de la Goille 62, 1741 Cottens

Tel. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

sn^{ow}dream KLOSTERS-MADRISA
Für Menschen mit Cerebralparese und ihre Familien



SNOWDREAM MADRISA EVENT AM SONNTAG, 26. JANUAR 2025

**Anmeldungen ab sofort auf
snowdreammadrisa.ch möglich!**

Hinweis zur Anmeldung: Familien, die das Event noch nicht erlebt haben, erhalten Vorrang. Frühere Teilnehmer:innen setzen wir gerne auf die Warteliste.



Initianten:



cosanum
Der Gesundheitslogistiker.



Lian Kristensen ist unser neues Kampagnenkind

Lian Kristensen ist 12 Jahre alt und seit seiner Geburt von einer cerebralen Bewegungsbeeinträchtigung betroffen. Er lebt mit seiner Familie im Kanton Bern. Lian Kristensen ist das neue Kampagnenkind unserer Stiftung und wird daher ab diesem Herbst öfters auf Plakaten, in Inseraten und auch in unserem neuen Fernseh-Infospot zu sehen sein. Den neuen Info-Spot konnten wir dank der grosszügigen Unterstützung der Cosanum AG realisieren, wofür wir sehr dankbar sind. Der Info-Spot ermöglicht es uns, sehr viele Menschen zu erreichen und für die Anliegen von Menschen mit cerebralen Bewegungsbeeinträchtigungen und ihrer Familien zu sensibilisieren.

Wir danken Lian Kristensen und seiner Familie herzlich dafür, dass sie sich für unsere neue Kampagne zur Verfügung stellen.

Information für Bezügerinnen und Bezüger von Pflegeartikeln: Helfen Sie mit, unsere Administration zu entlasten

Mit folgenden Massnahmen stellen Sie sicher, dass wir Sie weiterhin mit Pflegeprodukten bedienen können:

- Falls wir von Ihnen eine neue Verordnung (Inkontinenzzeugnis) oder ein Zeugnis für Ihren zusätzlichen Mehrbezug verlangen, bitten wir Sie, das zugestellte Formular so rasch wie möglich Ihrem Arzt zu unterbreiten und sofort an uns zurückzusenden. Die Stiftung Cerebral rechnet direkt mit der Krankenkasse oder der IV ab.
- Bitte teilen Sie uns jeden Krankenkassenwechsel sofort mit.
- Zwingend zu beachten: das Ablaufdatum Ihrer Kostengutsprache für Inkontinenzprodukte der IV. Beantragen Sie rechtzeitig die Verlängerung bei der IV-Stelle Ihres Wohnkantons. Nach Erhalt bitte umgehend eine Kopie an uns zustellen.
- **Besonders wichtig:** Eine Bestellung per E-Mail oder Briefpost verursacht bei uns einen administrativen Mehraufwand. Bitte benützen Sie für Ihre Bestellung wann immer möglich unseren Pflegeartikelshop. Falls Sie noch kein persönliches Login für den Pflegeartikelshop besitzen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit wir Ihnen einen persönlichen Zugang zustellen können. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter, Tel. 031 308 15 23.

Aktuelle Anlässe:

- Suisse Caravan Salon 2024

Möchten Sie unser Motorhome-Angebot näher kennenlernen? Besuchen Sie uns am Suisse Caravan Salon vom 24. bis 28. Oktober 2024 in der BERNEXPO in Bern. Wir stellen eines unserer Fahrzeuge aus und beantworten gerne Ihre Fragen rund um unsere barrierefreien Motorhomes. Mehr Infos gibts unter www.suissecaravansalon.ch

- Thuner Wasserzauber und Lilu Lichtfestival Luzern

Wir engagieren uns als Charity Partnerin beim Thuner Wasserzauber (27. September bis 27. Oktober 2024) und beim Luzerner Lichtfestival (9. bis am 19. Januar 2025) und sorgen dafür, dass auch Menschen mit einem körperlichen Handicap an diesen beiden Anlässen teilhaben können. Mehr Infos gibts unter www.thunerwasserzauber.ch und www.lichtfestivalluzern.ch.

Mit dem Eisgleiter bequem auf die Kunsteisbahn

Möchten Sie gemeinsam mit Ihrer Familie eine Kunsteisbahn besuchen? Inzwischen verfügen 93 Anlagen in der ganzen Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein über insgesamt 132 Eisgleiter. Unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit > Eisgleiter > Liste der Kunsteisbahnen mit Cerebral-Eisgleitern finden Sie eine detaillierte Liste, auf welchen Kunsteisbahnen unsere Eisgleiter diesen Winter zur Verfügung stehen. Sie können die Liste natürlich auch bei uns anfordern.

Erfragen Sie vor Ihrem Besuch bei der jeweiligen Kunsteisbahn unbedingt die Verfügbarkeit.



Thomas und Salome Wieland vom Hof Wielandleben mit ihrer Tochter Lilou.

Der Prix Cerebral 2024 geht ins Emmental

Salome und Thomas Wieland bewirtschaften mit viel Herzblut einen kleinen Bio-Bauernhof in Röthenbach im Emmental (BE) und bieten gleichzeitig Wohn- und Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigungen an. Für ihr Engagement erhalten die beiden den Prix Cerebral 2024.

Die Wielands haben auf ihrem Hof ein ganz besonderes Zuhause für Menschen mit Beeinträchtigungen geschaffen, wo sie leben und arbeiten können und das gute Gefühl erhalten, gebraucht zu werden und einer sinnvollen Tätigkeit nachzugehen. Insgesamt wohnen zehn Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen auf dem Hof Wielandleben, hinzu kommt eine Person, die lediglich an der Tagesstruktur teilnimmt. Salome und Thomas Wieland sorgen gemeinsam mit einem angestellten Arbeitsgogen dafür, dass alle Bewohnerinnen und Bewohner ihren Bedürfnissen entsprechende Beschäftigungsmöglichkeiten erhalten. Einige sind am liebsten im Stall bei den Tieren, während andere lieber auf dem Feld oder im Garten mithelfen. Auch bei der Herstellung und Verpackung der verschiedenen hausgemachten Produkte für den Hofladen und bei der Gästebewirtung wird gerne mitangepackt.

Unterstützung in verschiedenen Bereichen

Unsere Stiftung hat den Hof Wielandleben schon mehrfach unterstützt. So leisteten

wir beispielsweise einen Beitrag für den Ausbau der hauseigenen Pastaproduktion, bei der auch Menschen mit schwereren Beeinträchtigungen mithelfen können, und halfen bei der Finanzierung eines Kleinbusses mit Hebelift. Aktuell unterstützen wir die Wielands beim dringend nötigen Umbau der Küche im Bauernhaus, damit diese von den Bewohnerinnen und Bewohnern mit Handicap uneingeschränkt genutzt werden kann. Salome und Thomas Wieland sind zwei unkomplizierte und bescheidene Menschen und ihr Engagement kommt von Herzen. Dass sie dafür nun den Prix Cerebral gewinnen, kam für die beiden eher unerwartet. «Für uns ist unsere Art zu leben ganz alltäglich und entsprechend hatten wir eigentlich auch nicht das Gefühl, etwas Besonderes zu leisten», meint Salome Wieland. «Über den Gewinn des Prix Cerebral haben wir uns aber riesig gefreut und sind sehr dankbar für die grosse Wertschätzung.»

Prix Cerebral

Der mit CHF 20'000.– dotierte Anerkennungspreis der Stiftung Cerebral wurde erneut durch das Ehepaar Annegret und René Schefer von der Firma Cosanum AG in Schlieren gestiftet. Herzlichen Dank!



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Postfach, Erlachstrasse 14, 3001 Bern
Telefon 031 308 15 15, IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4,
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch

